

**Axe : Favoriser l'épanouissement au sein du LPA par l'amélioration de l'accueil et de la qualité de vie**

**Fiche Action  
N° 14**

**Intitulé de l'action :**

Pratique régulière d'activités de détente pour les apprenants

### Année de mise en œuvre

N1	N2	N3	N4
		X	

### Objectif opérationnel

Gestion du stress

### Description de l'action

Encourager les apprenants à la pratique régulière d'activités physiques et artistiques favorisant la détente (yoga, méditation, arts plastiques, musique) dans le temps périscolaire ou extrascolaire

### Indicateurs

Climat scolaire

### Ressources à mobiliser

Service Vie Scolaire - Infirmière - Equipe enseignante - Budget LPA et autre (ex : Pass Culture, CR...)

### Bilan action

Année 1	Année 2	Année 3	Année 4